

PARIS : La liste des 138 premières Maisons Sport-Santé en France

Le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé dévoilent aujourd'hui la liste des 138 premières Maisons Sport-Santé en France reconnues et certifiées.



C'est dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport Santé dont l'objectif est de favoriser l'activité physique à tous les âges de la vie et notamment dans le parcours de soin des Français, que ces 138 structures ont été sélectionnées. Leur particularité est de réunir des professionnels de la santé et du sport pour accueillir et accompagner des personnes

souhaitant débuter ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé et de bien-être. Sur prescription médicale ou non.

LES MAISONS SPORT-SANTÉ

Les bénéfices de la pratique d'activité physique et sportive, en termes de santé et de bien-être, sont désormais prouvées. L'activité physique et sportive est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie. Une pratique régulière, même à intensité modérée, permet de diminuer la mortalité et d'augmenter la qualité de vie. Elle est aussi un levier majeur de prévention et de traitement des principales pathologies sévères (cancers, maladies cardiovasculaires, diabète...)

et des facteurs de risque des maladies chroniques (surpoids et obésité, hypertension artérielle).

Face à ces constats, le Président de la République – Emmanuel Macron – s'était engagé lors de sa campagne à développer un dispositif d'accompagnement à l'activité physique pour les personnes les plus éloignées de la pratique et les patients pour lesquels la pratique d'activité physique adaptée est prescrite par le médecin. L'accès à une activité physique et sportive au quotidien à tous les moments de la vie est un objectif de santé publique et doit permettre l'atteinte de l'objectif de 3 millions de pratiquants sportifs supplémentaires d'ici 2022.

30% L'activité physique réduit de 30% les de rechute après un cancer du diminue de 30% le risque de mortalité spécifique du cancer du sein du côlon.

PACA

Alpes de Haute Provence 04

MSS-PACA-04-3 / Cap'Verdon

1 rue du Mazeau
04120 Castellane

Hautes Alpes 05
MSS-PACA-05-3 / Pôle Santé Champsaur Valgaudemar
Avenue du 11 novembre
05500 Saint Bonnet en Champsaur
MSS-PACA-05-1 /
Fondation Edith Selzer
Briançon
118 Route de Grenoble –
05107 Briançon

Alpes Maritimes 06
MSS-PACA-06-3 / Ville d'Antibes Juan
les Pins
Hotel de ville d'Antibes
Juan Les Pins
Cours Masséna
06600 Antibes

Bouches du Rhône 13
MSS-PACA-13-4 / APHM
Rue Brochier
13004 Marseille
MSS-PACA-13-5 / MISS Eguilles
MSS-PACA-13-2 / Provence en Forme
15 place de la Joliette –
13002 Marseille

Var 83
MSS-PACA-83-4 / CDOS 83
133, boulevard Général
Brosset
83200 Toulon
MSS-PACA-83-2 / CCAS de Cavalaire
CCAS – 32 Allée Galinière –
83240 Cavalaire-sur-Mer

Vaucluse 84

MSS-PACA-84-1 /

ASSER Sport Santé

546, chemin des Ramières

84700 Sorgues